

Westspitzbergen bis zur Eisgrenze

Abenteuer Arktis

02 Jun - 13 Jun 2028

12 Tage

Einschiffung: Tromsø (Norwegen)

Ausschiffung: Longyearbyen (Spitzbergen)

MS Sea Spirit

Aktivitäten:

Fahrplan



Tag 1 (02. Juni): Ankunft in Tromsø, Norwegen

Willkommen in Tromsø, dem Tor zur Arktis und Ausgangspunkt unserer Expedition! Am Flughafen Tromsø werden Sie von unserem Team in Empfang genommen und zu einem komfortablen Hotel gebracht – die Unterkunft wurde von uns für Sie arrangiert und ist im Reisepreis inbegriffen. Anschließend haben Sie Zeit, diese bezaubernde arktische Stadt ganz in Ihrem eigenen Tempo zu erkunden.

Tromsø ist bekannt für seine spektakuläre Natur, sein reiches polares Erbe sowie seine lebendige Kulturszene und bietet einen wunderbaren Einstieg in Nordnorwegen. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Erkundungstour im **Polarmuseum** zu beginnen, wo Sie in die faszinierende Geschichte der arktischen Erforschung eintauchen können. Danach können Sie durch das malerische Stadtzentrum schlendern, die **Eismeerkathedrale** auf der anderen Seite des Fjords bewundern oder in einem der vielen einladenden Restaurants in Tromsø zu Abend essen.



Tag 2 (03. Juni): Einschiffung in Tromsø

Nach dem Frühstück in Ihrem Hotel steht Ihnen der Vormittag zur freien Verfügung, um Tromsø zu erkunden. Umgeben von einer dramatischen Bergwelt und malerischen Fjorden, blickt diese lebendige arktische Stadt auf eine reiche Geschichte der Polarforschung zurück. Nutzen Sie die Gelegenheit für einen Bummel durch das reizvolle Stadtzentrum, stöbern Sie nach Souvenirs oder besorgen Sie sich noch letzte notwendige Ausrüstungsgegenstände, wie etwa wetterfeste Kleidung. Denken Sie daran: **An Bord des Schiffes erhalten Sie einen Parka, den Sie behalten dürfen, sowie wasserfeste Stiefel, die Ihnen leihweise zur Verfügung gestellt werden**. Für das Mittagessen bietet Tromsø eine Vielzahl an Cafés und Restaurants, in denen Sie die lokale norwegische Küche genießen können.

Am Nachmittag erfolgt der Transfer zum Anleger, wo wir Sie herzlich an Bord unseres Expeditionsschiffes, der MS Sea Spirit, willkommen heißen. Beziehen Sie Ihre geräumige Suite und erkunden Sie das Schiff, das Ihnen während des bevorstehenden außergewöhnlichen Abenteuers als komfortables Zuhause dienen wird. Nach dem Ablegen beginnt ein

abwechslungsreiches Programm mit informativen Einweisungen und Vorstellungen durch Ihr Expeditionsteam. Genießen Sie das erste von vielen köstlichen Abendessen an Bord und begeben Sie sich anschließend auf die Außendecks, um die **spektakuläre Küstenlandschaft Nordnorwegens** zu bewundern, während unsere arktische Reise beginnt.



Tag 3 (04. Juni): Auf See, Richtung Norden

Wir lassen die Küste Nordnorwegens hinter uns und fahren nordwärts über die **Barentssee** in Richtung der abgelegenen **Inselgruppe Spitzbergen** (Svalbard).
Unterwegs halten wir Ausschau nach Seevögeln, die über den Wellen kreisen, sowie nach Meerestieren, die in diesen arktischen Gewässern anzutreffen sind.
Unsere Route führt uns in Richtung Bjørnøya – auch „Bäreninsel“ genannt –, einer abgelegenen Insel, die für ihre dramatischen Steilküsten, ihre reiche Vogelwelt und die von Robben bevölkerten Gewässer in ihrer Umgebung bekannt ist. Genießen Sie von den offenen Decks des Schiffes aus den Blick auf die weite arktische Meereslandschaft, während unser Expeditionsteam uns die faszinierende Tierwelt, die Geschichte und die einzigartige Umwelt dieser Region näherbringt.
Informative Vorträge und Einweisungen bereiten uns auf die bevorstehenden Abenteuer vor. Über Nacht setzen wir unsere Reise weiter nach Norden in Richtung des Spitzbergen-Archipels fort.



Tag 4 (05. Juni): Bäreninsel: Hinein in die wilde Arktis

Weit draußen in der Barentssee liegt Bjørnøya – die Bäreninsel –, eines der faszinierendsten und abgelegensten Ziele in der Arktis. Ihre dramatischen Steilküsten beherbergen beeindruckende Seevogelkolonien, während die umliegenden Gewässer einen artenreichen Lebensraum für Meeresbewohner bieten, darunter auch für Bartrobben.
Gelegentlich tauchen zudem Eisbären auf der Insel auf, die dem treibenden Meereis folgen. Mit ihrer zerklüfteten Küstenlinie, der spektakulären Vogelwelt und den sich ständig wandelnden arktischen Bedingungen verkörpert die Bäreninsel den wilden, ungezähmten Geist der Polarerkundung.



Tag 5 - 11 (06. - 12. Juni): West-Spitzbergen und Polareisgrenze

Die Reiseroute dieser Expedition konzentriert sich auf die spektakulären Fjorde, Küsten und Inseln im Westen Spitzbergens, der Hauptinsel des Spitzbergen-Archipels. Diese Region bietet einige der beeindruckendsten Landschaften Spitzbergens sowie hervorragende Möglichkeiten zur Beobachtung arktischer Tierwelt. Der genaue Zeitplan und die Route hängen von den jeweiligen Wetter- und Eisbedingungen ab. Eisbären und andere typische arktische Tiere können jederzeit und überall in unserem Erkundungsgebiet auftauchen.

Auf unserer Route liegt zudem der Nationalpark Nordwest-Spitzbergen – das Juwel unter den landschaftlichen Schätzen Spitzbergens. Hier finden sich tiefe Fjorde, die von schroffen Berggipfeln gesäumt werden, sowie gewaltige Gletscher, die bis ins Meer reichen und Eisberge in das türkisfarbene Wasser kalben. Die gesamte Region ist erfüllt von arktischen Zugvögeln; wir treffen genau zur richtigen Zeit ein, um die Rückkehr von Millionen von Trottellummen, Dickschnabellummen und Krabbentauchern zu erleben, die auf den kleinen Inseln, an den Berghängen und an den Steilküsten des Nationalparks brüten. Das Gebiet ist zudem ein idealer Ort, um Meeressäuger zu beobachten, darunter verschiedene Walarten und arktische Robben. Inmitten dieser faszinierenden Landschaft und Tierwelt finden sich auch Spuren der frühen Robben- und Walfänger auf Spitzbergen.

Zu unserem Erkundungsgebiet gehört auch der wunderschöne Forlandet-Nationalpark. Hier liegt Prins Karls Forland – einer der besten Orte auf Spitzbergen, um Walrossherden zu beobachten, die an Land ruhen. Ebenfalls auf unserer Route liegt der Nationalpark Nord-Isfjorden; dort haben wir die Gelegenheit, die endemischen Spitzbergen-Rentiere beim Grasen zu beobachten oder Polarfüchse zu sehen, die durch die üppige Tundralandschaft tollen.
Ein Ort menschlicher Besiedlung auf unserer Route ist Ny-Ålesund – eine ehemalige Bergbausiedlung und Basis für Luftschifffahrten, die heute eine internationale Gemeinschaft arktischer Forscher beherbergt. Es handelt sich um eine der nördlichsten Siedlungen der Welt; vor Ort gibt es ein Museum, einen Souvenirladen und ein Postamt.

Von Ny-Ålesund aus setzen wir unsere Reise in Richtung Norden fort, vorbei am historischen Smeerenburg, und versuchen, den Rand des arktischen Packeises zu erreichen. Zudem werden wir die Bedingungen in der Hinlopenstraße prüfen – diese ist zu dieser Jahreszeit zwar häufig durch Meereis blockiert, kann aber unter Umständen dennoch befahrbar sein. An dieser dynamischen Grenze zwischen festem Meereis und offenem Ozean bietet sich uns eine einmalige Gelegenheit, das dramatische Zusammenspiel zwischen Eisbären und Robben zu beobachten. Während bei vielen Reisen nur wenig Zeit am Eisrand verbracht wird, ist es unser Ziel, den Aufenthalt in dieser außergewöhnlichen Umgebung so weit wie möglich auszudehnen – sofern die Bedingungen es zulassen, werden wir mindestens zwei Tage damit verbringen, die Eiszone zu erkunden. Um diese Flexibilität zu wahren, halten wir uns verschiedene Ziele im

Norden als Option offen. So kann die Expeditionsleitung die Route an die jeweils herrschenden Eis- und Wetterverhältnisse anpassen und den Schwerpunkt auf die Gebiete legen, die die besten Chancen zur Tierbeobachtung bieten. Wir steuern das Schiff so nah wie sicher möglich an die zerklüfteten und sich ständig in Bewegung befindlichen Eisschollen heran – in der Hoffnung, Eisbären bei der Jagd in ihrem bevorzugten Lebensraum beobachten zu können.

Die Route entlang der Westküste Spitzbergens und am arktischen Eisrand bietet eine faszinierende Vielfalt an arktischen Landschaften und Tierarten, wobei die Fahrtzeiten zwischen den einzelnen Exkursionen kurz gehalten sind. Jeder Tag hält neue, aufregende Erlebnisse bereit. Wir werden jede Gelegenheit nutzen, um der beeindruckenden arktischen Tierwelt zu begegnen, atemberaubende Polarlandschaften zu erleben und auf den Spuren historischer Expeditionen zu wandeln.



Tag 12 (13. Juni): Ausschiffung in Longyearbyen, Spitzbergen

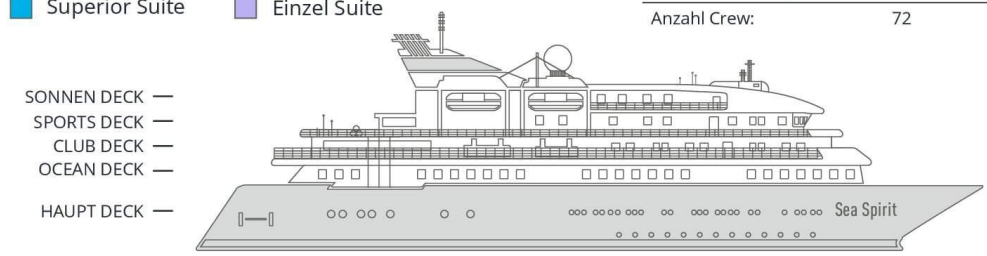
Nachdem Sie sich an einem letzten Frühstück an Bord gestärkt haben, verabschieden wir uns von Ihnen in Longyearbyen.
Wir bieten **Transfers zum Flughafen oder ins Stadtzentrum** an, falls Sie länger in **Spitzbergen** bleiben möchten.
Vielleicht schmieden Sie zu diesem Zeitpunkt bereits Pläne für Ihre nächste fantastische Reise mit uns in die polaren Welten!

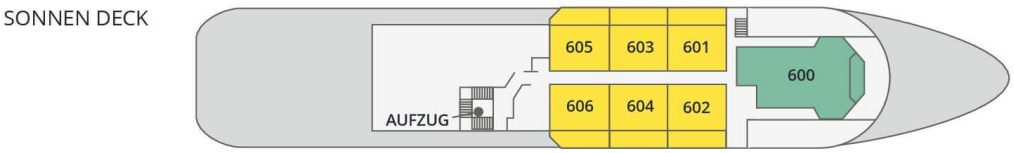
MS Sea Spirit

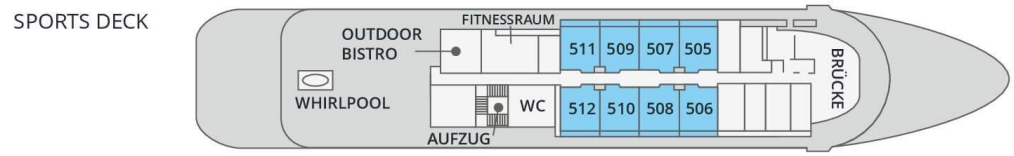
DECKPLAN SEA SPIRIT

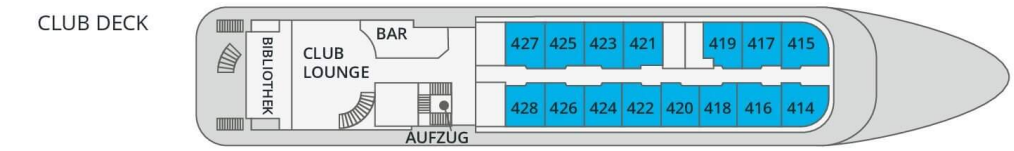
- Eigner Suite
- Premium Suite
- Deluxe Suite
- Superior Suite
- Classic Suite
- Classic Dreibett Suite
- Main Deck Suite
- Einzel Suite

Länge:	90.6 m
Breite:	15.3 m
Geschwindigkeit:	15 kn
Anzahl der Passagiere:	114
Anzahl Crew:	72

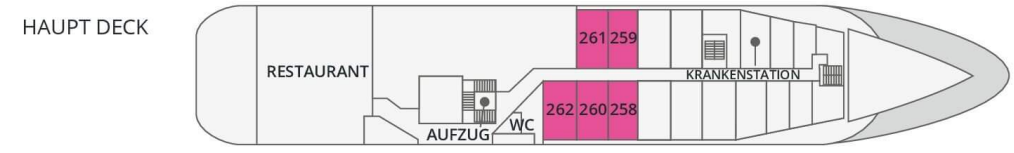














Classic Dreibett Suite

Anzahl der Passagiere: 3

Grösse: 21 M²

Ansicht: Panorama-Fenster

Mit durchschnittlich 21 Quadratmeter verfügen diese komfortablen Kabinen über zwei Betten, die auf Wunsch zu einem Doppelbett zusammengestellt werden können, sowie über ein Bettsofa. Gelegen auf dem Oceanus Deck bieten diese Suiten ein Panorama-Fenster, zwei Schränke sowie ein eigenes Bad. Zu den Annehmlichkeiten gehören weiterhin: Safe, Kühlschrank, Zugang zum Satellitentelefon, TV/Video, individuelle Temperaturregulierung und Föhn.



Maindeck Suite

Anzahl der Passagiere: 2

Grösse: 23 M²

Ansicht: Bullaugen

Mit rund 23 Quadratmeter sind die Main Deck Kabinen mit entweder zwei Einzelbetten oder einem Queensize Bett ausgestattet. Sie befinden sich auf dem Main Deck und verfügen über mindestens zwei Bullaugen mit Außensicht. Zur Ausstattung gehören: Bad, Safe, Kühlschrank, Zugang zum Satellitentelefon, TV/Video, individuelle Temperaturregulierung und Föhn.



Single Suite

Anzahl der Passagiere: 1

Grösse: 21 M²

Ansicht: Panorama-Fenster

Die circa 21 Quadratmeter großen Kabinen befinden sich auf dem Oceanus Deck. Sie verfügen über ein Panorama-Fenster (das bei hohem Seegang möglicherweise abgedeckt wird), zwei Schränke sowie über ein Queensize Bett. Zur Ausstattung gehören: Bad, Safe, Kühlschrank, Zugang zum Satellitentelefon, TV/Video, individuelle Temperaturregulierung und Föhn.



Classic Suite

Anzahl der Passagiere: 2

Grösse: 21 M²

Ansicht: Panorama-Fenster

Die circa 21 Quadratmeter großen Kabinen befinden sich auf dem Oceanus Deck. Sie verfügen über ein Panorama-Fenster, zwei Schränke sowie über zwei Einzelbetten oder ein Queensize Bett. Zur Ausstattung gehören: Bad, Safe, Kühlschrank, Zugang zum Satellitentelefon, TV/Video, individuelle Temperaturregulierung und Föhn.



Superior Suite

Anzahl der Passagiere: 2

Grösse: 20 M²

Ansicht: Panorama-Fenster

Die Superior Suiten befinden sich auf dem Club Deck und haben eine Größe von rund 20 Quadratmetern. Sie sind mit zwei Einzelbetten oder einem Queensize Bett ausgestattet. Das Panoramafenster gibt den Blick frei auf die Außen-Promenade des Club Decks. Ausstattung: Bad, begehbarer oder einfacher Kleiderschrank, Safe, Kühlschrank, Zugang zum Satellitentelefon, TV/Video, individuelle Temperaturregulierung und Föhn.



Deluxe Suite

Anzahl der Passagiere: 2

Grösse: 24 M²

Ansicht: Privatbalkon

Bei den Deluxe Suiten können Sie die atemberaubende Aussicht auf die Landschaft von Ihrem persönlichen Balkon aus genießen, auf welchen Sie durch eine Glasschiebetür gelangen. Diese Suiten-Kategorie befinden sich auf dem Sports Deck. Mit ihren 24 Quadratmetern bieten sie viel Platz. Sie haben die Wahl zwischen zwei Einzelbetten oder einem Queensize Bett. Diese Suiten verfügen entweder über einen begehbaren Kleiderschrank oder einen großen Kleiderschrank in der Kabine. Die Ausstattung umfasst ein Badezimmer, Safe, Kühlschrank, Zugang zum Satellitentelefon, TV/Video, individuelle Temperaturregulierung und Föhn.



Premium Suite

Anzahl der Passagiere: 2

Grösse: 30 M²

Ansicht: Privatbalkon

Die Premium Suiten befinden sich auf dem Sun Deck. Auf Ihrem persönlichen Balkon, auf welchen Sie durch eine Glasschiebetür gelangen, können Sie die wunderschöne Landschaft genießen. Die Suite sind durchschnittlich 30 Quadratmeter groß und Sie können bei der Bettenbestellung zwischen zwei Einzelbetten oder einem Queensize Bett wählen. Zur Ausstattung gehören ein Badezimmer, eine Lounge-Ecke, Safe, Kühlschrank, Zugang zum Satellitentelefon, TV/Video, individuelle Temperaturregulierung und Föhn.



Eigner Suite

Anzahl der Passagiere: 2

Grösse: 63 M²

Ansicht: Privat-Deck

Die 63 Quadratmeter große und sehr elegante Suite liegt auf dem Sun Deck. Sie finden hier einen separaten Wohnbereich mit einer Sitzecke, eine BOSE-Musikanlage sowie einen HD-Plasma-Bildschirm, auf dem Sie Videofilme abspielen können. Durch die gläserne Schiebetüre gelangen Sie hinaus auf Ihr Privat-Deck. Relaxen Sie im Whirlpool in Ihrem Badezimmer und verbringen Sie eine angenehme Nacht im Queensize Bett. Zudem gibt es ein Bettsofa für eine dritte Person.



Anreisepaket

Wir buchen für Sie passende An-Abreisepakete zur Expeditionsreise ab/bis Deutschland/Österreich/Schweiz.
Reisen Sie bequem an. Wir planen Ihre An-/Abreise und buchen Ihnen passend zum Flug auch Transfers und Hotelübernachtungen. Außerdem können Verlängerungsnächte, City Touren und Business Class zusätzlich gegen einen Aufpreis gebucht werden.
Die Preise sind von den Fluggesellschaften noch nicht veröffentlicht.
Preis für das An-/Abreisepaket:
x.xxx,- EUR pro Person bei Einzelbelegung,
x.xxx,- EUR pro Person bei Doppelbelegung.
Im Anreisepaket enthalten: Flug ab und bis D/ CH/ AT mit SAS oder ähnlich. 2x Hotelübernachtung mit Frühstück am Flughafen in Oslo auf dem Hin- und Rückweg.
Mehr zu Flügen, Sitzplätzen und Reisegepäck erfahren Sie in unserer Rubrik An-/Abreise.



Fotografie auf Reisen in die Arktis und Antarktis

OPTIONALE AKTIVITÄT (KOSTENLOS)

Die Polargebiete gehören zu den fotogensten Orten der Welt, die jeden Tag aufs Neue unzählige wunderschöne Landschaften präsentieren. Grenzenlose Eisflächen, Strände voller Seehunde oder Pinguine, Sonnenuntergänge am endlosen Horizont, ein sternenklarer Himmel und das majestätische Nordlicht – das alles liefert fantastische Fotomotive. Damit Sie auch wirklich mit gelungenen Bildern von der Reise zurückkehren, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, an der Seite eines erfahrenen Fotografen mehr über Theorie und Praxis des Fotografierens zu erlernen.
Unser Foto-Experte beantwortet Ihre Fragen und gibt Praxis-Tipps – sowohl in Form von Vorträgen an Bord als auch während der Workshops an Land. Erlernen Sie die wichtigsten Bausteine der Fotografie auf eine unterhaltsame Weise, vor einer traumhaften Kulisse und mit vielen Gelegenheiten für Fragen und Feedback. Entdecken Sie in der Polarregion, wie man Licht auf eine ganz neue Weise wahrnehmen kann und welche neuen Bildkompositionen sich hier ergeben.



Sea Kayak Club

KAJAKFAHREN (OPTIONALE AKTIVITÄT):
ARKTIS: € 795 p. P.

Die Inseln und Fjorde der Arktis bieten einige der einzigartigsten und interessantesten Kajak-Gebiete der Welt. Erleben Sie kalbende Gletscher in Spitzbergen, imposante Eisberge in Grönland oder das Meereis des Arktischen Ozeans in den sicheren und komfortablen Kajaks. Kommen Sie mit auf einmalige Kajak Expeditionen und erleben Sie im Rahmen professionell geführter Kajak-Touren die Arktis!
Es handelt sich bei dieser optionalen Aktivität nicht um eine einmalige Kajak-Tour sondern um eine Mitgliedschaft in einem exklusiven Kreis für die Dauer Ihrer Reise. Unsere Kajak Master versuchen dabei, Sie so oft ins Wasser zu bringen, wie dies die Wetter- und Eisbedingungen zulassen. Mit Ihrer Mitgliedschaft im Sea Kayak Club sichern Sie sich also die Möglichkeit, so oft Kajak zu fahren, wie dies auf Ihrer Reise möglich ist.
Der Sea Kayak Club wird auf Reisen im Norden wie Grönland, Svalbard (Spitzbergen) oder einer Kombination dieser Gebiete angeboten.

Preise

Classic Dreibett Suite	Maindeck Suite	Single Suite	Classic Suite	Superior Suite	Deluxe Suite	Premium Suite	Eigner Suite
~~€ 10.295~~	~~€ 12.095~~	~~€ 19.195~~	~~€ 12.795~~	~~€ 12.995~~	~~€ 14.595~~	~~€ 15.595~~	~~€ 19.295~~
€ 8.236	€ 9.071	€ 18.235	€ 9.596	€ 9.486	€ 10.946	€ 11.696	€ 14.471

Der Super-Frühbucher-Rabatt läuft bis 28. Februar 2027 mit 25% auf alle Kabinen, außer Superior-Suiten mit 27%, Tripple-Suiten (Classic Dreibett) mit 20% und Einzelkabinen mit 5%.

Preise pro Person bei Doppelbelegung der Kabine, bzw. Drei-Personen Belegung bei Classic Dreibett Suite (Triple-Kategorie). Einzelkabinenzuschlag: x1,7 auf den aktuellen Preis der Website in Main Deck-, Classic-, und Superior-Suite, x2 in Deluxe-, Premium-, und Eigner-Suite.

Hinweis Classic Dreibett Suite: Eine gemischtgeschlechtliche Belegung dieser Kabine ist nur bei Buchung von drei Betten möglich (Drei-Personen Belegung). Bei Buchung von weniger als drei Personen werden Reisende nach Geschlecht getrennt mit anderen Herren oder Damen untergebracht.

Hinweis Main Deck Suite: Es besteht die Möglichkeit, dass der Kapitän bei hohem Seegang oder Meeresstraßen aus Sicherheitsgründen die Schließung der Bullaugen anordnet.

Hinweis Single Suite: Es besteht die Möglichkeit, dass der Kapitän bei hohem Seegang oder Meeresstraßen aus Sicherheitsgründen die Schließung der Panorama-Fenster anordnet. (Preisvorteil: Durch die kurzzeitige Geräuschentwicklung des Ankers beim an- und ablegen beträgt der Einzelkabinenaufschlag bei der Single Suite nur 1,4 gegenüber dem Standard-Einzelkabinenaufschlag von 1,7 bzw. 2).

Im Expeditionspreis Inbegriffen:

- Eine Vorübernachtung an Tag 1 in Longyearbyen im Hotel, (Änderungen vorbehalten)
- Gruppentransfer vom Flughafen zum Hotel (Tag 1)
- Gruppentransfer zum Schiff am Tag der Einschiffung (Tag 2)
- Gruppentransfer zum Flughafen oder

Nicht Im ExpeditionspreisInbegriffen:

- Flug An- und Abreise zum Einschiffungs-/Ausschiffungsort
- Auslands-Reisekrankenversicherung inkl. medizinischem Rücktransport (verpflichtend)
- Reiserücktritt- und Reiseabbruchversicherung (empfohlen)
- Persönliche Ausgaben, Wäscherei,

Stadtzentrum nach der Ausschiffung

- All-Inclusive-Getränkepaket mit alkoholfreien Getränken, Hauswein und -bier sowie Hausspirituosen im Bordrestaurant und an der Bar
- Alle Mahlzeiten während der Seereise (FR/M/A)
- Unterbringung in der gebuchten Kabinenkategorie
- Alle Mahlzeiten an Bord während der Reise (FR/M/A)
- 24-Stunden Wasser-, Tee- und Kaffeestation an Bord
- Alle geplanten Landgänge, Zodiacfahrten, Ausflüge lt. Programm
- Erfahrene Expeditionsleitung und Lektoren (englisch-/deutschsprachig)
- Speziell für Polarregionen konzipierter Expeditionsparka (unser Geschenk, das Sie als Andenken behalten dürfen)
- Trinkflasche, zur Reduktion von Plastikmüll an Bord (unser Geschenk, das Sie als Andenken behalten dürfen)
- Leihweise original „Arctic Muck Boots“ (o.ä.), komfortable und hochwertige Thermo-Gummistiefel, wasserfest, gefüttert und mit gepolsterter Zwischensohle, für die Landgänge
- Willkommens- und Abschiedscocktail
- Informationsmaterial vor der Reise
- Digitales Logbuch der Reise
- Wi-fi an Bord
- AECO-Gebühren und staatliche Steuern

Kommunikationskosten (Satelliten-Telefon) oder Einkäufe im Bord-Shop

- Visum- oder Passgebühren (falls erforderlich)
- Trinkgelder (freiwillig)

Bei einer Expedition kann eine Änderung des Fahrplans notwendig werden. Je nach Wetter- und Eisbedingungen entscheidet der Expeditionsleiter und der Kapitän über die bestmögliche Alternative. Begegnungen mit den erwähnten Tieren können nicht garantiert werden.

Mit Wirkung vom 1. Januar 2025 schreibt die norwegische Regierung einen Mindestabstand von 300 Metern zu Eisbären in Spitzbergen vor, außer vom 1. März bis zum 30. Juni, wo der

Mindestabstand auf 500 Meter erhöht wird. Wenn ein Eisbär näher als der Mindestabstand gesichtet wird, muss man sich entfernen, um den gesetzlichen Abstand einzuhalten. Die Entfernungsbegrenzung gilt nicht in bewohnten Gebieten und außerhalb der Hoheitsgewässer Spitzbergens (12 Seemeilen von der Küste). Wir als Anbieter von Expeditions-Kreuzfahrten haben uns an die neuen Vorschriften angepasst und werden Ihnen auf den Abenteuerreisen ein unvergessliches Erlebnis anbieten.